



MASTOPLASTICA RIDUTTIVA

RICHIESTA E INDICATA PER I SEGUENTI INESTETISMI O DIFETTI:

- seno eccessivamente grande e sproporzionato rispetto alla conformazione fisica
- seno cadente
- capezzoli orientati verso il basso
- gigantomastia
- mammelle asimmetriche

La causa più frequente per tali inestetismo è uno squilibrio ormonale legato all'eccesso di estrogeni. Può manifestarsi spesso in corrispondenza della pubertà o di una gravidanza.

VISITA PREOPERATORIA

Nel corso della visita preliminare è necessario che il chirurgo venga a conoscenza dell'anamnesi completa del paziente e delle terapie farmacologiche in atto. Prima dell'intervento la paziente deve obbligatoriamente sottoporsi a esami strumentali diagnostici della ghiandola mammaria (ecografia, mammografia). Per questo tipo di intervento vigono regole imperative: la sospensione assoluta del fumo almeno due settimane prima e due dopo l'intervento e l'astensione all'assunzione di aspirina e altri farmaci anti-infiammatori che possono aumentare il rischio di sanguinamento.

INTERVENTO

La [mastoplastica riduttiva](#) si esegue in anestesia generale con una notte di ricovero in clinica. Per ridurre il volume del seno si asporta una porzione di ghiandola mammaria insieme alla pelle in eccesso.

Il risultato finale comporterà una cicatrice attorno all'areola e una verticale (dall'areola al solco sottomammario) di 5-10 centimetri. Le cicatrici sono normalmente poco visibili e facilmente occultabili con un normale reggiseno, tuttavia in alcuni casi possono residuare cicatrici evidenti.

Alla dimissione il seno sarà coperto da una medicazione che verrà sostituita da un reggiseno contenitivo dopo una settimana.

DECORSO POST-OPERATORIO

Il reggiseno contenitivo andrà indossato ininterrottamente giorno e notte per circa 6 settimane. Durante le prime due settimane è necessario evitare movimenti troppo bruschi delle braccia al fine di prevenire l'insorgere di ematomi ed evitare la tensione sulle ferite.

E' possibile riprendere attività sportive (non violente) in modo graduale dopo un mese; è importante evitare l'esposizione diretta al sole delle cicatrici per almeno 2-3 mesi. La sensibilità della pelle e in particolare quella delle areole e dei capezzoli potrà rimanere alterata. All'intervento potranno residuare irregolarità della superficie cutanea, principalmente in corrispondenza della cicatrice verticale. Tali irregolarità si assestano nell'arco di qualche mese; in taluni casi è però necessario un nuovo intervento chirurgico per la loro correzione. La riduzione di volume e la nuova forma del seno sono apprezzabili già al momento della rimozione dei bendaggi e sono definitivi.

Dr. Med. Marco Castelli

Specialista FMH Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica

Via Romagnosi, 12 - 21100 Varese (VA) | Tel. +39 0332 231541 - Mob. +39 348 7144122
Via Beltramina, 3 - 6900 Lugano (CH) | Tel. +41(0) 91 972 21 21 - Mobile: +41(0) 79 833 80 78

www.castellimarco.com - info@castellimarco.com