



## MASTOPLASTICA ADDITIVA

### RICHIESTA E INDICATA PER I SEGUENTI INESTETISMI O DIFETTI:

- seno piccolo
- seno eccessivamente svuotato o rilassato
- mammelle asimmetriche

### VISITA PREOPERATORIA

Nel corso della visita preliminare è necessario che il chirurgo venga a conoscenza dell'anamnesi completa del paziente e delle terapie farmacologiche in atto. Il chirurgo dovrà valutare i desideri del paziente circa il volume o la forma del futuro seno ed esprimere un proprio parere in base alla propria esperienza professionale, all'esame di alcuni parametri soggettivi, quali l'altezza, il peso, la larghezza delle spalle, costituzione, ecc.

Prima dell'intervento la paziente deve obbligatoriamente sottoporsi a esami strumentali diagnostici della ghiandola mammaria (ecografia, mammografia). Per questo tipo di intervento vigono regole imperative: la sospensione assoluta del fumo almeno due settimane prima e due dopo l'intervento e l'astensione all'assunzione di aspirina e altri farmaci anti-infiammatori che possono aumentare il rischio di sanguinamento.

### INTERVENTO

La [mastoplastica additiva](#) si esegue in anestesia generale con una notte di ricovero in clinica.

Per inserire le protesi occorre praticare due piccole incisioni a livello del solco sottomammario o dell'areola delle due mammelle, e pertanto residueranno due cicatrici. Solitamente queste cicatrici non creano problemi estetici rilevanti, in quanto sono molto sottili e assolutamente invisibili se non a seno nudo. Possono essere facilmente occultate da un comune reggiseno o da un bikini. Tuttavia in rari casi possono residuare cicatrici evidenti.

### DECORSO POST-OPERATORIO

Alla dimissione si deve indossare un reggiseno di tipo sportivo che andrà portato ininterrottamente giorno e notte per circa due mesi. E' opportuno non fumare durante la convalescenza perché il fumo, oltre ad ostacolare il normale processo di guarigione delle ferite, può scatenare colpi di tosse che possono provocare sanguinamento, con rischio di formazione di ematomi ed eccessiva tensione ai margini delle ferite e conseguente compromissione della qualità delle cicatrici.

L'attività sessuale può essere ripresa con cautela dopo 10-15 giorni. E' consigliato non mettersi alla guida di automobili per almeno una settimana ed evitare movimenti troppo bruschi delle braccia durante le prime due settimane al fine di prevenire l'insorgere di ematomi e di tensione sulle ferite. E' possibile praticare una pulizia completa del proprio corpo (è preferibile una doccia) solo dopo la rimozione totale dei punti di sutura. L'attività sportiva può essere ripresa dopo circa un mese. E' raccomandabile dormire in posizione supina per un mese ed evitare l'esposizione diretta al sole delle cicatrici per almeno 2-3 mesi.

Per quanto riguarda il rischio di tumore del seno, la protesi è assolutamente innocua e non preclude con la sua presenza alcun accertamento (mammografia-ecografia). L'impianto di protesi mammarie non preclude in alcun modo l'allattamento futuro.

---

**Dr. Med. Marco Castelli**

Specialista FMH Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica

Via Romagnosi, 12 - 21100 Varese (VA) | Tel. +39 0332 231541 - Mob. +39 348 7144122  
Via Beltramina, 3 - 6900 Lugano (CH) | Tel. +41(0) 91 972 21 21 - Mobile: +41(0) 79 833 80 78  
[www.castellimarco.com](http://www.castellimarco.com) - [info@castellimarco.com](mailto:info@castellimarco.com)