



## ADDOMINOPLASTICA

### RICHIESTA E INDICATA PER PAZIENTI CHE PRESENTANO I SEGUENTI INESTETISMI O DIFETTI:

- ventre flaccido o molle
- addome pendulo
- eccesso di pelle in seguito a dimagrimento o gravidanza
- rilassamento muscolare

### VISITA PREOPERATORIA

Nel corso della visita preliminare è necessario che il chirurgo venga a conoscenza dell'anamnesi completa del paziente e delle terapie farmacologiche in atto. Prima dell'intervento la paziente deve sottoporsi ai normali esami di routine previsti per un intervento chirurgico in anestesia generale. Per questo tipo d'intervento vigono regole imperative: la sospensione assoluta del fumo almeno due settimane prima e due dopo l'intervento e l'astensione all'assunzione di aspirina e altri farmaci anti-infiammatori che possono aumentare il rischio di sanguinamento.

### INTERVENTO

L'intervento di [lifting addominale](#) si svolge di solito in anestesia generale e dura due ore circa. La paziente deve prevedere mediamente un ricovero in clinica della durata di almeno due giorni.

Da un punto di vista estetico l'obiettivo che ci si prefigge di raggiungere è quello di ottenere una pancia più piatta e levigata. L'intervento però, è bene saperlo, lascia inevitabilmente delle cicatrici. Più precisamente residuano due cicatrici: una circolare rotonda a livello dell'ombelico e una orizzontale in regione sovra pubica e, lateralmente, più o meno estesa a seconda della pelle da eliminare; in ogni caso uno slip di ragionevoli dimensioni potrà nasconderla completamente.

### DECORSO POST-OPERATORIO

Dopo l'intervento, prima della dimissione vengono rimossi i drenaggi e viene applicata una medicazione modicamente compressiva; per 4-6 settimane si dovrà indossare una guaina elastica compressiva.

E' importante non fumare durante la convalescenza; il fumo infatti, oltre ad ostacolare il normale processo di guarigione delle ferite, può scatenare colpi di tosse che possono provocare sanguinamento, con rischio di formazione di ematomi ed eccessiva tensione ai margini delle ferite con conseguente compromissione della qualità delle cicatrici.

L'attività sessuale può essere ripresa con cautela dopo 10-15 giorni. E' consigliato non mettersi alla guida di automobili per almeno una settimana ed evitare movimenti troppo bruschi e sforzi addominale durante le prime due settimane al fine di prevenire l'insorgere di ematomi e di tensione sulle ferite. E' possibile praticare una pulizia completa del proprio corpo (è preferibile una doccia) solo dopo la rimozione totale dei punti di sutura. L'attività sportiva può essere ripresa dopo circa un mese. E' raccomandabile dormire in posizione supina per un mese ed evitare l'esposizione diretta al sole delle cicatrici per almeno 2-3 mesi.

---

### Dr. Med. Marco Castelli

Specialista FMH Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica

Via Romagnosi, 12 - 21100 Varese (VA) | Tel. +39 0332 231541 - Mob. +39 348 7144122  
Via Beltramina, 3 - 6900 Lugano (CH) | Tel. +41(0) 91 972 21 21 - Mobile: +41(0) 79 833 80 78

[www.castellimarco.com](http://www.castellimarco.com) - [info@castellimarco.com](mailto:info@castellimarco.com)